ZIMNÍ OZDRAVNÝ POBYTOVÝ KURZ

Termín: 11. 2. – 18. 2. 2012

Místo pobytu: Příchovice (Kořenov – Jizerské hory), Chata pod Štěpánkou.

Program pobytu: Seznámení se zimními sporty a hrami, lyžování, turistika a hry v přírodě, teorie zimních sportů, prevence rizik v horském prostředí.

Zdravotní péče: V obci Příchovice v lyžařském areálu U čápa – stanice horské služby. Nonstop provoz horské služby je zajištěn ve stanici horské služby v Pasekách nad Jizerou (vzdálené cca 3km). Zdravotní středisko se nachází v obci Tanvald vzdálené cca 10km.

Stravování: V objektu. Plná penze (snídaně + oběd + večeře). Pro hladové ještě druhá večeře. Pitný režim zajištěn po celý den (nádoba s čajem nebo šťávou neustále k dispozici v objektu).

Hygiena: Vždy na patře jsou zvlášť dámské a pánské sprchy, dámské a pánské toalety.

Prostory pro volný čas v objektu chaty: Místnost na stolní tenis, kulečníkový stůl, společenská místnost s možností připojení na internet – wifi síť.

Školení o bezpečnosti pobytu na zimním kurzu: Bude provedeno po příjezdu a ubytování. Všichni žáci budou seznámeni s podmínkami chování na kurzu což každý žák stvrdí svým podpisem.

Povinné vybavení pro lyžaře: Lyžařská helma, seřízené lyž.vázání v lyž.servisu nebo čestné prohlášení rodičů o seřízení vázání.

Potvrzení o bezinfekčnosti: Každý žák bude mít s sebou potvrzení o bezinfekčnosti a průkazku zdravotní pojišťovny.

Pedagogický dozor: Petr Opava, Hana Chumchalová

Odjezd z Lomu: V sobotu 11. 8. 2012 v 8.00 hod od školy
Příjezd do Příchovic: 11. 8. 2012 cca ve 12.00 hod
12.30 hod ubytování
13.00 oběd
14.00 odpolední program (školení o bezpečnosti a prohlídka areálu)

Odjezd z Příchovic: V sobotu 18. 8. 2012 cca v 10.00 hod
Příjezd do Lomu: cca 13.00 – 13.30 hod

V Lomu dne 24. 1. 2012 Zpracoval: Petr Opava