



LOMSKÁ RADNICE

NOVINY MĚSTA LOM ■ ROČNÍK VI. ■ ČÍSLO 3 ■ BŘEZEN 2016 ■ MĚSÍČNÍK ■ ZDARMA



Poděkování za zásah

Dne 22. února 2016 převzala naše jednotka společně s dalšími jednotkami z rukou hejtmána Ústeckého kraje Oldřicha Bubeníčka a jednatele Unipetrolu RPA Martina Durčáka pamětní list jako upomínku a poděkování za zásah na rozsáhlém požáru na etylénové jednotce v areálu Unipetrolu

v Záluží u Litvínova dne 13. srpna 2015. Jednotka byla nasazena na 2. bojovém úseku při hašení, ochlazování pyrolýzních pecí a dodávce vody. Jměnem svým se k poděkování zasahujícím členům JSDH Lom připojuji.

*Petr Koutský
velitel Jednotky SDH Lom*



Jednotka Sboru dobrovolných hasičů v Lomu přijme do svých řad nové členy



Podmínky:

- věk 21–30 let
- řidičské oprávnění skupiny C
- vhodná praxe u SDH nebo HZS
- trestní bezúhonnost
- trvalé bydliště v Lomu nebo Lom-Loučná

Kontakt: Petr Koutský, tel.: 774 170 271

Díky spolupráci s Destinační agenturou Krušné hory ožívá loučenská pověst o sedláku Krawatovi

Od loňského roku je v Městské knihovně Lom v provozu informační centrum, které je součástí skupiny Destinační agentury Krušné hory. A díky tomu má město možnost zapojit se do zajímavých akcí a projektů, které agentura připravuje.

Bylo tomu tak např. v případě výročí provozu Moldavské dráhy. Díky tomu jsme získali turistické razítko, které je hojně využíváno turisty do turistických pasů. Dalším projektem, kde město získalo výsostné právo na natočení pilotního dílu, je projekt Tajemné příběhy Krušných hor aneb Krušné horory, který připravila Destinační agentura Krušné hory s podporou společnosti Severní energetická a. s. Jedná se o ucelený okruh tematických geocaching pointů v Krušných horách, kdy všechna tato místa spojuje téma tajemných, hrůzostrašných či strašidelných příběhů a legend s nimi svázaných. Každý příběh bude převeden do filmové podoby ve formě krátkých poutavých klipů. K tomuto tématu se dále připravuje web a facebook, který bude obsahovat veškeré informace o místech, legendách, ale i souřadnicích o obsahu jednotlivých cachí. A právě pilotním dílem se stala naše loučenská pověst o sedláku Krawatovi, zasazená do míst lidově zvaných „Kravčák“ neboli „Kraví vrch“ v Loučné, do okolí tzv. Čertovy neboli Krawatovy jeskyně.

Celý projekt bude spuštěn v červnu 2016. Destinační agentura k projektu vydá turistický pas na sběr razítek, uchovaných na místě cache. Mimo to připravuje Destinační agentura Krušné hory



Míla Rolová v roli sedláka Krawata s koněm Sadarem

na letošní rok řadu dalších zajímavých projektů, se kterými se naši čtenáři budou moci seznámit. Jedná se např. o turistický materiál popisující města v destinaci Krušné hory Města Podkrušnohoří, fotografickou soutěž pro děti Města a hory očima dětí, putovní výstavu amatérských fotografií z Krušných hor provázenou propagačním filmem Krásy Krušných hor, prázdninovou akcí nočních prohlídek památek spojenou s promítáním Krušných horů a nočních pochodů Nočním Krušnohořím, společný projekt s Partnerským spolkem Litvínov

Živá krušnohorská řemesla nebo Krušnohorskou cyklistickou jízdu, která zahájí sezonu víkendovým maratonem pro zdatné cyklisty i rodiny s dětmi po Krušnohorské magistrále ve dnech 14.–15. května.

O všech akcích budou naši čtenáři informováni. A kde můžete shlédnout pilotní projekt Krušných horů – „Pověst o sedláku Krawatovi“? Na webovém odkazu <https://vimeo.com/152016715>, nebo přímo na webových stránkách města Lom www.mesto-lom.cz.

Noc s Andersenem 2016

A knihovna Expedice z pohlednice

16. ročník mezinárodní akce v podpoře literárního čtení probíhá na mnoha místech Čechy, Moravy, Slovenska, Polska, Slovinska, Ukrajiny a Českých škol bez hranic. Patronem 16. ročníku je Martin Mártinec z knihy Expedice z pohlednice

Klub dětských knihovnic SKIP ČR

MĚSTSKÁ KNIHOVNA LOM

pondělí a pátek z dubna 2016

Noc s Andersenem 2016

Organizátor: Městská knihovna Lom a její partneri

NOC S ANDERSEMEM (spati v zemi)

Akce pro dětské čtenáře ve věku 7-13 let.

Informace a přihlášky v Mě knihovně v Lomu. Tel. 476 769 874

Logo of the City of Lom and other partners.



Lomská plesová sezona byla velmi úspěšná. V letošním roce se Lomáci mohli těšit nejen z již tradičního VI. lomského plesu, ale pro naše seniory a nejen pro ně následoval také I. ples lomských seniorů. Oba plesy provázela nejen skvělá atmosféra a taneční hudba pro všechny generace, ale také bohatá taneční, akrobatická či kouzelnická vystoupení. Nyní již nezbývá nic jiného, než se těšit na další plesovou sezону a bohatý program, který přinese.

Základní škola a Mateřská škola Lom ■ Základní škola a Mateřská škola Lom

Střípky z MŠ Loučná aneb Ohlédnutí za uplynulým půlrokem

Měsíc září probíhal v přátelském duchu zábavy, her a společného tvoření. Akce Seznamka měla za úkol seznámit nové děti s kamarády, kteří již MŠ navštěvují. Děti tedy společně trávily volné chvíle a tvořily. Než se všichni pořádně rozkoukali, přišlo první setkání se seniory. Nacvičovaly se básničky a písničky s podzimní tematikou a věříme, že jsme všem babičkám i dědečkům udělali radost. V říjnu, kdy už si většina nových dětí našla kamarády, se školka proměnila v dračí doupe. Vyráběly jsme dráčky různých velikostí a tvarů a tím vznikla krásná výzdoba celé školky. V říjnu a listopadu přišla první kulturní akce Cirkus Mini a návštěva DVD v Litvínově. Pro děti bylo připraveno živé divadelní představení na motivy pohádek Josefa Čapka, které bylo plné veselého zpívání.

S nastávajícím podzimem přišla také oblíbená činnost dětí – dlabání dýní. Druhý den ráno všechny přivítala ozvládnutá a rozsvícená strašidylka hned při vstupu do školky. Po usilovném dlabání dýní si všichni odpočinuli při divadle Šikulka, které nás přijelo potěšit loutkovými pohádkami. Nastal čas využít krásy podzimu, a jak napovídá akce Podzimníček, týkalo se to sběru plodů podzimu

a jejich využití při výzdobě. Jenže to už jsme se těšili na další chystanou akci, Posvítíme podzimu, kdy děti svými lampiony a básničkou probouzely spící paní Zimu. Odměnou jim byl nálezkou sladkého pokladu.

Tak se pomalu blížíme k prosinci, kdy jsme zažili tři velké akce: Čertí olympiádu s Mikulášem, Čertovské vystoupení v penzionu a Předvánoční nadělení. Při olympiádě byl povolen vstup do školky pouze čertům a čerticím. Den zahájila kruhová čertovská porada, čertí rozcvička a diskotéka. Pak naplno vypukla olympiáda se spoustou různých disciplín. V jejím závěru čerty a čertice čekal olympijský oheň, stupně vítězů, medaile, diplomy a pohár plný sladkostí a odměn. A opět se do školky přišlo podívat další divadlo Kašpárkův svět z Opavy. Nádherné marionety a krásný pohádkový příběh vtáhl děti do děje. Přesto už všichni pocítili nádech Vánoc, kdy se školkou začaly ozývat vánoční písně a koledy a vyráběly se vánoční dekorace. Závěr adventního období zakončily vánoční besídky pro rodiče a veškeré příbuzenstvo.

Po vánočním volnu začal leden akcí Týdnem sněhuláků. Školka se zaplnila vyrobenými sněhuláky všeho druhu,

děti se o nich učily básničky, písničky i pohybové hry. A když konečně napadl tolik očekávaný sníh, užili si všichni zimní radovánky a stavění sněhuláka. Předškoláčky ze třídy Všechnáček v lednu navštívili 1. třídu ZŠ Lom. Najednou si všichni uvědomili, že jim nastanou školní povinnosti, na které je povětšinou připravuje paní učitelka. Také jsme nezapomněli na ptáčky. Děti se při dlouhodobé akci seznamovaly s péčí o ptactvo, vyrobily si ptáčky a krmítka z papíru. Za pomoci rodičů jsme dobrotami naplnili krmítka na školní zahradě. Potom, co jsme se potěšili pohledem na krmítka obspaná ptáčky, nasedli jsme do autobusu a vyrazili na pohádku Mrazík do DVD Litvínov, které pravidelně navštěvujeme. Ještě nesmíme zapomenout na naše barevné dny, které už se staly naší tradicí. Žlutý, oranžový, bílý a modrý den, všechny tyto dny nám přinesly radost a dobrou náladu. Také nesmíme opomenout naši saunu, kterou využíváme k prevenci respiračních onemocnění a k otužování. Pomalu se blíží jarní období a s ním spousta dalších akcí, na které se všichni těšíme. Děkujeme rodičům za pomoc a spolupráci.

MŠ Loučná

Masopustní veselí a divadélko „Kuš“ v MŠ Lom

Začátek uplynulého měsíce byl ve znamení příprav na masopustní karneval, který se letos konal v úterý 9. února v prostorách naší školky. Karnevalové veselí z hlediska tradice ukončilo masopustní období, které předchází čtyřicetidennímu období postnímu před Velikonocemi, počínající popeleční středou.

Již od rána chodily děti do školky v karnevalových maskách, na kterých si rodiče s dětmi dali opravdu záležet. Dopoledne se nám ve třídách sešli nádherní medvědi, myši, kočky, tygři, smrtky, žebráci, komínici, nevěsty a spousta jiných tradičně masopustních masek.

Děti si užily společnou přehlídku, hry, soutěže i tancování s odměnami a masopustními dobrotami.

Ve středu 24. února navštívilo naši školku divadélko „Kuš“ s naučnou pohádkou „Hravá písmenka“. Pomocí malé loutkové kamarádky Lucky, poutavého příběhu a jazykových říkanek se děti učily správně vyslovovat hlásky, zejména ty, které zpravidla dětem činí největší potíže.

V následujícím měsíci březnu nás čeká mnoho zajímavých akcí a tvořivých prací spojených s Velikonocemi.

Těšíme se na ně!

Jitka Strýhalová



Lomští senioři

V Lomu se konal I. ples seniorů s úžasným programem

Dne 20. února 2016 se konal 1. ples seniorů v Kulturním domě Lom. Jaké bylo naše překvapení při příchodu, oněměli jsme úžasem nad výzdobou sálu, příjemným teplem a nad přivítáním hned v šatně, kde se na nás usmívaly dvě pracovnice MTS Lom. Milé bylo přivítání všech účastníků plesu paní Pauchlou a Švarcovou za KS Lom. Milá byla i paní Krupčíková s paní Riegrovou, pracovnice kultury MěÚ Lom, při prodeji lístků a focení všech příchozích. Následovalo přivítání paní starostkou Kateřinou Schwarzovou, radním Bronislavem Schwarzem a Martinou Šípovou a Jaroslavou Brzákovou, která každého hosta uvedla na své místo. Stoly byly označeny čísly a jmény. Na stolech byly rozsvíceny svíčky. Senioři z klubů žádné vstupné neplatili.

Program byl úžasný, zajišťoval ho radní Martin Láter a paní Riegrová. Předtančení: Styl-dance Tep-

lice, standartní a latinsko-americké tance, hudba: Pichlovanka. Kouzelník Pavel Dolejška a skupina Electric Boogie nabili energii našeho foto-

grafa pana Hofmanna, paní Pařikovou, paní Jiráskovou a pana Angera, kteří s nimi předváděli jejich umění. Jako odměnu dostaly ženy po kytice

a pan Anger vyhrál „pohár“. Následovalo vyhlášení krále a královny za tanečnickou dvojici, kterými se stali manželé Lašovi z KS Loučná.

Všichni jsme žasli nad cenami v tombolce, které byly opravdu hodnotné. Naše dvě členky vyhrály dvě z prvních hlavních pěti cen. Všichni senioři neustále tančili, zpívali a na jejich tvářích byl stále úsměv. Všem se to moc líbilo a příští rok by si to rádi zopakovali.

Chtěli bychom tímto moc poděkovat všem, kteří se na tom podíleli, ce-

lému vedení města, hlavně paní starostce Kateřině Schwarzové, kteří s námi vydrželi až do konce. Poděkování patří také všem sponzorům za dary do tomboly.

Děkujeme za zajištění prodeje pohostění, byl opravdu skvělý výběr, usměvavá obsluha, kterou zajistil pan Lubomír Kožnar z Litvínova.

Nikomu se nechtělo domů, na naléhání tančících hudebníků přidali ještě jednu sérii písniček. No zkrátka úžasné!!

Za KS Lom Marie Pauchlá



Lomští senioři se skupinou Electric Boogie

Poděkování

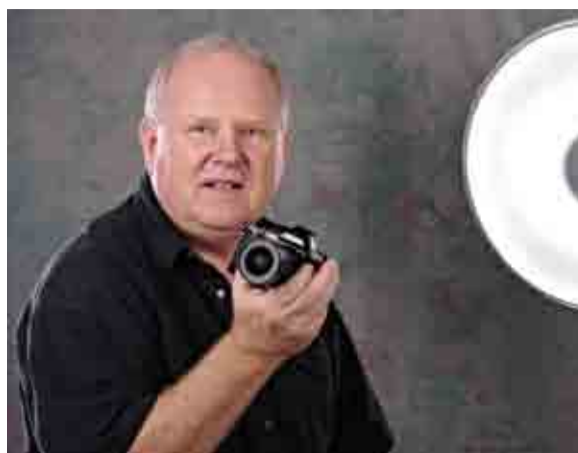
Dovoluji si touto cestou poděkovat za KS Loučná vedení města Lomu, zejména paní starostce Kateřině Schwarzové za pořádání 1. plesu seniorů. Ples se velice vydařil, program byl bohatý a moc pěkný. Dále manželé Lašovi děkují za vyhlášení nejlepšího páru a též poděkování patří za přání k výročí svatby, moc nás to překvapilo.

Za Klub seniorů Loučná Jana Lašová

Seznamte se s lomskou malířkou Sylvou Prchlíkovou a fotografem Vladimírem Tauerem

I naše město se může pochlubit zajímavými lidmi, kteří u nás žijí a tvoří. Patří k nim známá malířka paní Sylva Prchlíková a fotograf portrétních a glamour fotografií Vladimír Tauer. S jejich tvorbou se můžete seznámit na výstavě jejich prací, která pro-

běhne v kulturním domě v Lomu od 24. března do 15. dubna. Oba umělce vám pak podrobně představíme v některém z dalších čísel Lomské Radnice. Těšíme se na vás při vernisáži 24. března v 17.00 hod a přejeme krásné zážitky.



Vladimír Tauer



Sylva Prchlíková

Březen v Městské knihovně

V měsíci březnu proběhne v lomské knihovně akce k Měsíci čtenářů. Tato akce navazuje na Březen – měsíc knihy (akce druhé poloviny 20. století) a Březen – měsíc internetu (akce posledních let) – vždy s významnou účastí knihoven.

Po sametové revoluci v roce 1989 přestal být Měsíc knihy oficiálně řízenou akcí. I nadále jej však oslavují mnohé knihovny, knihkupectví či školy. V roce 2010 vyhlásil Český svaz knihovníků a informačních pracovníků České republiky nultý ročník akce Březen – měsíc čtenářů, v centru zájmu je čtenář a čtení, tedy ne kniha (předmět) ani knihovna (instituce), ale každý čtenář (knih, časopisů), aktivní uživatel knihovny, i ten který v knihovně nikdy nebyl a (zatím) ani být nechce.

V současné době má tedy kniha velkého soupeře v podobě internetu a jiných médií.

Lomská knihovna si na březen připravila besedy s lomskými seniory, celý měsíc bude mít knihovna otevřeny dveře pro všechny zájemce o knihy, o dění a činnost v knihovně. Budou též pozváni žáci ze ZŠ Lom a děti z MŠ Lom, aby se seznámily s knihovnou a knihami určenými hlavně jejich věkové skupině. Budeme si povídat o nejznámějších spisovatelích, o knihách, které čteme, co nás nejvíce zajímá a které knihy máme nejraději.

Každoročním vyvrcholením Března – měsíce čtenářů je Noc s Andersenem, která se letos uskuteční 1. dubna.

Na čtenáře a návštěvníky se těší vaše knihovnice.

Glamour focení v DK Lom

Doprovodný program výstavy
PORTRÉTY / GLAMOUR

■ **Modeling**
Staň se na chvíli modelkou / modelem a natoč svoji glamour fotku.

■ **Fotograf**
Vyzkoušej si ateliérové focení se zábleskovými světly ve stylu glamour. Vždy ve středu 30. 3., 6. 4. a 13. 4. od 15 h, v Kulturním domě v Lomu.

VLADIMÍR TAUER

Podrobné informace
na www.tauer.photo

MĚSTO LOM Dům kultury / výstava 29.3. 2016 - 15.4.2016
Výstava je součástí oslav 675 let od první písemné zmínky o obci.
vernisáž 24.3. v 17 hod
otevřeno všední dny od 15 do 18 hod

SYLVA PRCHLÍKOVÁ
OBRAZY,
naivní / moderní umění

VLADIMÍR TAUER
FOTOGRAFIE
portréty / glamour

Výstava se koná pod záštitou
místostarosty města Lom - Pavla Baráka

Blahopřejeme jubilantům

V měsíci březnu slaví svá významná životní jubilea tito občané našeho města:

Rendlová Anežka
Maříková Jaroslava
Svobodová Marie
Veverková Vlasta
Tomiczková Jana
Langhammer Ervin

Vedení města přeje našim jubilantům mnoho pohody, zdraví, štěstí a životního optimismu.

MĚSTO LOM

vyhlašuje soutěž
pro děti a rodiče

"O nejhezčí OKNO
s velikonoční výzdobou."

soutěž proběhne od 21.3. - 29.3.2016

Přihlášky do soutěže si zájemci mohou vyzvednout v Mě knihovně v Lomu i Loučném a tamtéž po vyplnění do 18.3.2016 odevzdat.

Informace na tel.: 476 769 874



Vzpomínáme



V lednu uplynulo 25 let od úmrtí Josefa Lance, mistra kominičnického, který žil od roku 1945 v Lomu, ve Vrchlického ulici v domě č.p. 114 a od roku 1945 se také nejprve jako živnostník a později jako zaměstnanec staral o čistotu komínů v Lomu a o to, aby kamna táhla. Mnoho času věnoval obecní činnosti, pracoval na veřejné zeleni. Pro ty, co ho ještě pamatují, synové Josef a Jiří.

Dne 5. 3. 2016 uplynulo již 30 smutných let, kdy nás navždy předčasně odešla naše maminka paní **Ilja Mrvová**, rozená Kahabková. Za tichou vzpomínku jménem celé rodiny děkuje dcera Zita.

Inzerce

■ **Sháním** rodinný dům se zahradou v Lomu a okolí, může být i pozemek k výstavbě. **Tel: 775 575 069, e-mail: Pavlickova92@seznam.cz**

■ **Prodám** zahrádku v zahrádkářské kolonii Loučná vedle zahradnictví. Voda a elektřina zavedena. Malý dřevěný domek. Výměra cca 250 m². Cena: 150 000 Kč. **Tel.: 608 506 855**

Tipy na volný čas od 15. 3. do 15. 4. 2016

- 16. 3. divadlo Prokletí nefritového škorpióna – Citadela Litvínov, od 19.00 hod.
- 16. 3. komedie Ani za milion – Docela velké divadlo Litvínov, od 19.00 hod.
- 19. 3. koncert Wabi Daněk – Horní Jiřetín, kulturní dům, od 20.00 hod.
- 19. 3. dětské divadlo Dva kocouři, Docela velké divadlo Litvínov, od 16.00 hod.
- 20. 3. dětské divadlo Jak pan Slepíčka a paní Kohoutková malovali vajíčka – Citadela Litvínov, od 16.00 hod.
- 22. 3. Robert Vano – přednáška o životě a tvorbě – Citadela Litvínov, od 19.00 hod.
- 21.–29. 3. soutěž o Nejhezčí velikonoční okno – Městská knihovna Lom
- 24. 3. vernisáž výstavy Sylva Prchlíková Obrazy, Vladimír Tauer Fotografie – Lom, kulturní dům, od 17.00 hod.
- 30. 3. koncert Blanka Šrůmová a Jan Sahara Hedl – Citadela Litvínov, od 19.00 hod.
- 1. 4. Nocování s Andersenem – Městská knihovna Lom
- 9. 4. koncert a promítání filmů Balkánský večer – Citadela Litvínov, od 19.00 hod.
- 15. 4. koncert Michala Hřůzy a kapely Hřůzy – Citadela Litvínov, od 19.00 hod.
- do 15. 4. výstava Sylva Prchlíková Obrazy, Vladimír Tauer Fotografie – Lom, kulturní dům
- do 1. 5. Interaktivní výstava Historie neobyčejné tužky – Oblastní muzeum Most
- do 29. 5. výstava Zaměstnanecké kolonie 1900–1938 aneb Sociální bydlení v Severních Čechách – Oblastní muzeum Most

**KAVÁRNA A CUKRÁRNA
v LOMU na nám. Republiky
OPĚT OTEVŘENA**

Provozní doba:

Po- Čt	09:00 – 21:00 hodin
Pá	09:00 – 22:00 hodin
So	10:00 – 22:00 hodin
Ne	12:00 – 19:00 hodin

Možnost objednání dortů, chlebíčků, obložených mís, dárkových balíčků

ZAHRADNÍ CENTRUM LOUČNÁ
vše pro Vaše zahrady

www.zahradnicentrumloucna.cz

Široký sortiment rostlin, výborné ceny a navíc ke každému nákupu dárek!

ZAHRADE SMUTKU
pohřební služba města Mostu

Kde nás najdete: Zahradní smutku, posáz U Lva, ul. Radniční 1, Most

Provozní doba: Po, Út: 8:00 – 17:00
St, Čt: 8:00 – 16:00
Pá: 8:00 – 14:00

Kancelář tel.: 476 700 078, fax: 476 700 112, e-mail: zahradasmutku@tsmost.cz
bezplatná linka: 800 300 330

Stálá služba 24 hodin denně (Po – Ne) na telefonech: 606 793 610, 725 260 004

Zajistíme: - veškeré pohřební služby
- smuteční rozloučení po celé ČR
- převozy zemřelých v celé ČR i v zahraničí
- smuteční vazby (věnce, kytice), stůpy

TS TECHNICKÉ SLUŽBY MĚSTA MOSTU s.r.o.

Lomští podnikatelé a naše mladá generace

Vážení čtenáři, tak, jak jsme vás v minulých ročnících seznamovali s historií, se zajímavostmi a tradicemi našeho města a jeho okolí, letošní rok věnujeme lidem – našim Lomákům. Chceme vám postupně v každém vydání našeho měsíčníku představit místní podnikatele, kteří provozují své podnikání a pracovní aktivity v našem městě a nemalým dílem se tak podílejí na jeho rozvoji. A dále vám chceme představit naši mladou generaci – děti a mladé lidi, kteří dělají něco zajímavého, sportují, koncertují, věnují se ochraně

přírody a jiným prospěšným věcem. Chceme tím dát vodítko i ostatním, že zajímavým koníčkem a aktivitou se mohou někam dostat a něčeho dosáhnout. Proto si dovolujeme i oslovit jejich rodiče – pokud máte sportovně, umělecky i jinak nadané děti nebo se vaše děti věnují zajímavým koníčkům, přihlaste nám je, rádi o nich uveřejníme malý medailonek. Všem jim a také všem našim podnikatelům a podnikatelkám patří náš obdiv a uznání. Děkuje za jejich nezištnou podporu a reprezentaci našeho města.

Baby Club Delfínek vznikl v Lomu na Osecké ulici už v březnu roku 2000 a jeho hlavní náplní je plavání rodičů s dětmi – kojenci i batolaty. Jeho majitelka Martina Šípková se nejen stará o blaho miminek ve vodním prostředí, ale mimo to působí v městském zastupitelstvu jako uvolněná členka rady města pro oblast školství. Paní Šípková nám v příjemném rozhovoru přiblížila nejen své začátky v podnikání, ale také svůj vztah k dětem, našemu městu a životu vůbec.

Paní Šípková, podnikáte ve velmi specifické, ale určitě velmi příjemné a milé oblasti. Jak jste se ke svému podnikání dostala, jak vás vůbec napadlo žít se plaváním s dětmi?

Jak jsem se ke své práci dostala? No, je to vskutku zajímavý příběh a byla to trochu stěhla do neznáma. Tehdy před cca 19 lety jsme bydleli s manželem v Olomouci, kde měl jako hokejista angažmá. V té době se nám narodil syn a my jsme zcela náhodou v Olomouci objevili pojízdnou reklamu na autě na „plavání“ kojenců a batolat. Velmi mě tato upoutávka zaujala a tak jsem začala se svým synem takové kurzy navštěvovat. Již od prvního okamžiku mě tato aktivita nadchla. Nicméně se musím přiznat, že víc než prospěch pro miminko samotné, jsem v tom zprvu spatřovala hlavně zpestření času maminké na mateřské. Ale protože mám všeobecně lidi a hlavně děti velmi ráda, cítila jsem už tehdy, že by mě taková podobná práce naplňovala. Již v Olomouci jsem si udělala svůj první kurz, který mě opravňoval vést lekce a začala jsem dělat instruktorku plavání. Po dvou krásných letech strávených v Olomouci do-

O životě s Delfínkem

stal manžel angažmá v Chomutově a tak jsme se vraceli zpět na sever. Do Lomu jsme se přistěhovali již s hotovou myšlenkou vybudovat v našem domě malou provozovnu rodinného charakteru, která se bude zabývat právě plaváním kojenců, batolat a dětí předškolního věku. A tak se v roce 1999 rozjela větší rekonstrukce přízemních prostor a v březnu 2000 jsme lomský Delfínek otevřeli.

Jak je zaměřena vaše činnost, jedná se jen o plavání, nebo vyvíjíte další aktivity?

Založila jsem klub, který se věnuje především plavání dětí, ale také poskytujeme individuální poradenství v péči o nejmenší. Myslím si, že taková služba u nás obecně chybí. Spousta maminek si se svým drobečkem neví rady, působí na ně prarodiče, média, mají sice dost načteno, ale přesto se v základních věcech neumí rozhodnout zdravým lidským rozumem, jak se v dané situaci v péči zachovat. No a zde přichází moje role. Maminky se na mě obrazejí s různými otázkami a já působím jako „rádce či přítel na telefonu“. V žádném případě nespluji lékaře, ale je pravda, že jako „plavací teta“ jsem jedna z mála, která miminka vidá pravidelně a proto jsem schopná poznat drobné odchylky psychomotorického vývoje a tak se snažím rodiče správně nasměrovat a poradit, jak postupovat dál. To ale také znamená, že jsem permanentně ve střehu a musím se neustále vzdělávat, abych stíhala novodobé trendy, které se mění jako ponožky. Mám vystudovanou fakultu tělesné vý-

chovy a sportu a díky specifickému oboru podnikání, kde jsem v úzkém kontaktu s klientem a jde mi především o jeho blaho, jsem také vystudovala obor wellness specialista, který je zaměřen na psychickou pohodu jedince. Krom této práce jsem také lektorem v rekvalifikačním středisku, kde se školí noví instruktoři plavání. Takže jsem určitě u zdroje nejnovějších trendů v oboru a mám přehled, kde a jak kluby fungují.

Jak se vám podniká v našem městě a jaké máte plány do budoucna?

Musím si přiznat, že i přesto, že lokalita na severu Čech svým sociálním složením podnikatelům poskytujícím služby příliš nenahrává do karet a ani umístění Lomu samotného, kam jede autobus jak já říkám v úterý, v březnu a za rok, není zrovna ideální, přesto i zde se dá podnikat. Působím zde již 16. rokem a musím říci, že si ke mně maminky stále hledají cestu, protože máme velmi dobré jméno a to mě velmi těší. Jezdí k nám maminky ze širokého okolí, máme klienty z Litvínova, Mostu, Oseka, Duchcova, ale i z Ústí, Loun, Žatce, Chomutova... Vždy mám velkou radost, pokud se maminka i po několika letech ke mně vrací s dalším potomkem, a to i přes to, že v okolí za tu dobu přibýlo podobných klubů. Vrací se ke mně se slovy, že by jinam nešla, protože zde našla svůj klid a pohodu v rodinném prostředí a že to u nás má ráda. Také mi dělá dobře, když od maminek slyším, že náš Lom je jaksi krásnější, čistější a klidnější. Že dříve tu jen zaparkovaly a po kursu rychle vypadly, ale dnes

na ně z ulic dýchá čistota a klid. Často se mě ptají, co se pro to dělá, aby nastala taková změna k lepšímu... Na toto jim vždy ráda odpovídám, že naše paní starostka je sice drobek, ale má spousty síly a dělá maximum pro to, aby město bylo krásné. A jaké mám plány do budoucna? Zhlo prostě. Přála bych si Delfínek provozovat co nejdéle, abych takto mohla působit na rodiče a jejich děti. Abychom měly stále spokojené maminky, které se k nám rády vrací a budou nás doporučovat dál. Sportovně pohybová aktivita má velký vliv na zdraví jedince a je označována jako základní prvek zdraví. Pohyb je jednou z nejvýznamnějších potřeb člověka, zejména v dětském věku. Dnes ale bohužel převládá hypokinetický životní styl. Proto bychom měly v dětech již od raného věku budovat kladný vztah k pohybu a prožitku z něj. Bohužel dnešní

uspěchaná doba je dobou techniky a počítačů, kdy děti převážně sedí u PC, tabletů, či mobilů a ani všichni rodiče své děti nevedou k pohybu, či sportu. Plavání patří mezi jeden z nejdřívejších sportů, má kladný zdravotní účinek na pohybový aparát i na kardiovaskulární systém. Plavání může provozovat každý jedinec od raného dětství po samotné období stáří. Plavání je ale také dovednost, která je prospěšná nejen jako zlepšení naší kondice, ale jejíž zvládnutí nám může v budoucnu zachránit i život. A o to hlavně jde.

A nám nezbyvá, než popřát paní Šípkové hodně elánu, optimismu a úspěchů nejen v jejím podnikání a aktivitách, ale samozřejmě také v osobním životě.

<http://delfinek-baby.cz/>



Martina Šípková s plaváčky v Delfínku

Lenka Schejbalová – projev tancem

Pokud náhodou zabrousíte na webovou stránku Tanečního studia Kamily Hlaváčkové v Mostě, můžete si všimnout, že se zde poměrně často objevuje jméno čtrnáctileté studentky Gymnázia T. G. Masaryka v Litvínově, hornolomské Lenky Schejbalové. A není divu – Lenka Schejbalová jako tanečnice sportovního tance twirling nejen sbírá jednu medaili za druhou, ale za své úspěchy byla vyhodnocena Magistrátem města Mostu, které bylo v loňském roce vyhlášeno Evropským městem sportu, sportovcem roku 2015. A co to ten twirling vlastně je? Název twirling pochází z anglického slova twirl (točení). Je to druh sportovního tance, který je kombinací mažorettek, gymnastiky a baletu. Především se dbá na držení těla, práci s hůlkou a taneční kroky. Výjimkou nejsou ani vysoké výhozy, přičemž před tím, než twirlingová tanečnice chytne hůlku, dokáže udělat i tři náročná salta. Dalo by se říci, že twirling je moderní gymnastika s hůlkou. Má více soutěžních disciplín. Vedle rytmického tanečního sóla je to sólo na povinnou hudbu, kterou mají všichni stejnou a také tzv. X-strut, kdy twirlerka tančí po parketu ve tvaru písmene X. V Česku existují dvě hlavní soutěžní asociace – NBTA, což je mezinárodní asociace, která pořádá každý rok soutěž

twirlingových skupin, mistrovství ČR, Evropy a každé tři roky i mistrovství světa a dále IMA, což je rovněž mezinárodní asociace, která pořádá každým rokem soutěž nejen twirlingových, ale také mažoretkových skupin. Do těchto asociací je zapojena řada zemí Evropy.

Lenku Schejbalovou jsme vyzpovídali nejen o jejím koníčku, ale také o úspěších a plánech do budoucna.

Lenko, jak dlouho tančíš twirling a jak ses vlastně dostala k tomuto sportu?

S tancem jsem začala ve třech letech, kdy jsem ještě ve školce chodila do tehdejší ZUŠ v Chudeříně, do baletu u Martiny Vobořilové a když mi bylo šest let, vstoupila jsem do Litvínovských minimážorettek. Obě tyto činnosti jsem provozovala do svých deseti let a pak v roce 2013 probíhala v Litvínově Mistrovství ČR v twirlingu, které pořádala česká asociace NBTA a tam jsem zjistila, že twirling je pro mě to pravé a že k němu přejdu od mažorettek. Jeden rok jsem absolvovala twirlingová soustředění, sama jsem trénovala a také jsem se sama zúčastňovala twirlingových soutěží. V roce 2014 jsem vstoupila do Tanečního studia Kamily Hlaváčkové v Mostě, kde dodnes vystupuji jako mažoretka se skupinou Kameliček

nebo se skupinou Splendix trénuji pomponové formace (*pozn. pompony jsou tříšné pro roztlékávačky*) a dále se sólově zúčastňuji twirlingových národ-



L. Schejbalová – RTS Kadaň – finále 2015

ních soutěží. V letošním roce jsem začala tancovat ve skupině Daimonds.

Jak zvládáš náročnost tréninků a studia?

Můj koníček je opravdu časově dost náročný. Každý týden trénuji v tanečním studiu v pondělí a ve středu s mažoretkami, v úterý a v pátek tanec, ve čtvrtek gymnastiku. Ve volném čase mezi aktivitami tanečního studia mám samostatné tréninky twirlingu a o sobotách nebo nedělích jezdím na soutěže nebo vystoupení tanečního studia. A o prázdninách se účastním na dvou nebo třech soustředěních zaměřených na twirling nebo tanec. Ale moc mě to baví a tak abych se tanci mohla naplno věnovat, musím samozřejmě skloubit můj koníček se studiem. Když bych měla špatné studijní výsledky, tak nemám povoleny tréninky ani požitky, které nabízí taneční studio.

A ještě se nám pochlub se svými úspěchy a plány do budoucna.

Od roku 2013, kdy se věnuji twirlingu jsem nasbírala celkem 31 medailí a také 2 nepopulární medaile bramborové, tak se dá říci, že co soutěž, to alespoň jedna medaile. Získala jsem 2. a 3. místo juniorské kategorie C asociace MBTA 2015 v Plzni a Lomnici nad Popelkou za sólo s jednou hůlkou na povin-

nou hudbu, jsem vicemistryně v rytmickém tanečním sólu organizace MCEU v Kadani 2015, vítězka MIA festivalu v pražské Lucerně 2015, další medaile jsem přivezla z nepostupových soutěží v Karlových Varech a ze soutěží VIVA Liberec. S mažoretkovou skupinou Splendix jsem vicemistryně pomponových formací 2015 v Plzni a se skupinou mažorettek Kameliček jsem dosáhla 3. místa oblastního kola mažoretkové organizace v Žatci 2014 a postoupila jsem na zemské kolo do Strakonice. V letošním roce jsem se s Kameličkami zúčastnila mažoretkového festivalu v Praze a v Berlíně. A co bych chtěla do budoucna? Zatím nejsem rozhodnutá, co bych chtěla v životě dělat, na to je ještě dost času. Určitě chci pokračovat ve středoškolském studiu na gymnáziu a úspěšně ho dokončit. A určitě se chci dál věnovat svému koníčku a mít další úspěchy v soutěžích, abych dělala radost nejen své trenérce a vzorně reprezentovala taneční studio, které navštěvuji, ale abych dělala hlavně radost své rodině a manažerce, kterou je moje maminka. Mám velké přání zúčastnit se nějaké velké a významné soutěže v tanci nebo twirlingu a uspět. Snad se mi to někdy podaří.

A my ti přejeme mnoho úspěchů nejen v tanci, ale také v životě.